

Согласовано:  
 Директор МБОУ "Алексеевская НОШ № 4"  
 Алексеевского муниципального района  
 Сунгагулина Г. Н.



Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.



Меню (ясли)  
 Вторник 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Пудинг из творога	130	4,01	4,97	16,58	127,09	0,72
Какао с молоком	180	3,06	2,96	12,47	87,6	1,07
Бутерброд с маслом	30/10	1,7	1,95	13,56	64,84	0,02
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	150	4,05	3,75	15,44	112	0
<b>Обед</b>						
Салат "Витаминный"	40	0,57	1,81	3,86	37,54	13,21
Суп картофельный с крупой(гречневый) на мкб со сметаной	180/10/7	4,58	5,78	18,84	133,91	7,87
Рагу овощное	120	2,6	4,8	14,99	113,56	7,6
Котлета куриная	50	4,36	3,58	7,08	77,98	0,5
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0
Компот из свежих фруктов	150	0,04	0	12,74	51,11	0,03
<b>Полдник</b>						
Кисель	150	0	0	15,68	62,93	0
Пирожок печеный с картофелем	60	6,2	6,75	16,1	149,95	4,2
<b>Цена</b>	<b>100,66</b>					
<b>Итого за день</b>		<b>33,08</b>	<b>36,59</b>	<b>159,77</b>	<b>1071,12</b>	<b>35,22</b>

Завхоз / \_\_\_\_\_  
 Ст. Повар / \_\_\_\_\_